



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๓

เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทั่วประเทศมีสุขภาพและสมรรถภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ตลอดจนสรรหานักกีฬาที่มีความสามารถเป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับประเทศ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑ และข้อ ๑๒ แห่งระเบียบกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒ จึงประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๓ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๓ ใช้ชื่อเรียกว่า “โครำเกมส์”

ข้อ ๒ จังหวัดนครศรีธรรมราชเป็นเจ้าภาพการจัดการแข่งขันกีฬา

ข้อ ๓ จัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๓ ตั้งแต่วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ จังหวัดนครศรีธรรมราช

ข้อ ๔ กำหนดให้มีการจัดการแข่งขัน ดังต่อไปนี้

๔.๑ กรีฑา

(๑) แบ่งเป็น ๕ รุ่นอายุ ดังนี้

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีถึง ๖๔ ปี

(๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีถึง ๖๙ ปี

(๑.๓) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๐ ปีถึง ๗๔ ปี

(๑.๔) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๕ ปีถึง ๗๙ ปี

(๑.๕) รุ่นอายุตั้งแต่ ๘๐ ปีขึ้นไป

(๒) รายการแข่งขัน ประเภทชาย มีดังนี้

(๒.๑) วิ่ง ๔๐๐ เมตร

(๒.๒) วิ่ง ๘๐๐ เมตร

(๒.๓) วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร

(๒.๔) วิ่ง ๕,๐๐๐ เมตร

(๒.๕) วิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร

(๒.๖) วิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร

(๓) รายการแข่งขัน ประเภทหญิง ประกอบด้วย

(๓.๑) วิ่ง ๔๐๐ เมตร

(๓.๒) วิ่ง ๘๐๐ เมตร

/(๓.๓) วิ่ง....

- (๓.๓) ริง ๑,๕๐๐ เมตร
- (๓.๔) ริง ๓,๐๐๐ เมตร
- (๓.๕) ริงผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร
- (๓.๖) เดิน - ริง ๕.๕ กิโลเมตร

๔.๒ กีฬากอล์ฟ

- (๑) แบ่งเป็น ๒ รุ่นอายุ ดังนี้
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีถึง ๖๔ ปี
 - (๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปี ขึ้นไป
- (๒) รายการแข่งขัน ประเภทชาย มีดังนี้
 - (๒.๑) Flight A
 - (๒.๒) Flight B
 - (๒.๓) Flight C
- (๓) รายการแข่งขัน ประเภทหญิง
 - (๓.๑) รวม Flight

๔.๓ กีฬาแบดมินตัน

- (๑) แบ่งเป็น ๔ รุ่นอายุ ดังนี้
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีถึง ๖๔ ปี
 - (๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีถึง ๖๙ ปี
 - (๑.๓) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๐ ปีถึง ๗๔ ปี
 - (๑.๔) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๕ ปี ขึ้นไป
- (๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้
 - (๒.๑) ประเภทชายเดี่ยว
 - (๒.๒) ประเภทชายคู่
 - (๒.๓) ประเภทหญิงเดี่ยว
 - (๒.๔) ประเภทหญิงคู่
 - (๒.๕) ประเภทคู่ผสม

๔.๔ กีฬาเปตอง

- (๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป
- (๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้
 - (๒.๑) ประเภทคู่ชาย
 - (๒.๒) ประเภทคู่หญิง

๔.๕ กีฬาฟุตบอล

- (๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป

/ (๒) ประเภท...

- (๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้
 - (๑.๑) ประเภททีมหญิง
 - (๑.๒) ประเภททีมชาย
 - (๑.๓) ประเภทบุคคลหญิง
 - (๑.๔) ประเภทบุคคลชาย

๔.๖ กีฬาหมากรุกไทย

- (๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป
- (๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้
 - (๒.๑) ประเภทชายเดี่ยว
 - (๒.๒) ประเภทชายคู่

๔.๗ กีฬาตะกร้อ

- (๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป
- (๒) ประเภทการแข่งขันทีมชาย มีดังนี้
 - (๒.๑) ตะกร้อวงเตะทน
 - (๒.๒) เซปักตะกร้อ

๔.๘ การประกวดลีลาศ

- (๑) มีการประกวด ๒ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีถึง ๖๔ ปี
 - (๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
- (๒) ประเภทการประกวด มีดังนี้

- (๒.๑) ประเภทสแตนดาร์ด ประกอบด้วยจังหวัดวอลซ์ จังหวัดแหงโก
จังหวัดวิกเสตีป และจังหวัดฟอกซ์ทรอด
- (๒.๒) ประเภทลาตินอเมริกัน ประกอบด้วยจังหวัดอะซะซ่า จังหวัด
คิวนรัมบ้า จังหวัดแฮมบ้า และจังหวัดไฟฟ์
- (๒.๓) ประเภททั่วไป ประกอบด้วยจังหวัดอะลูง จังหวัดอเมริกันรัมบ้า
จังหวัดกัร่าซ่า และร้าวมาตรฐาน

๔.๙ การประกวดแอโรบิกมวยไทย

- (๑) มีการประกวด ๑ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป
- (๒) ประเภทการประกวด มีดังนี้
 - (๒.๑) ประเภททีม ๕ คน

ข้อ ๕ คุณสมบัติของผู้สมัคร มีดังนี้

- (๑) เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ
แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

/(๒) อายุ...

(๒) อายุของผู้เข้าร่วมการแข่งขันหรือประกวด โดยนับปี พ.ศ. เกิด ของผู้สมัคร

(๓) นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมที่สามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือการประกวด

ได้ ๑ คน ต่อ ๑ ชนิดกีฬา

ข้อ ๖ การรับสมัคร

กรมพลศึกษาได้กำหนดรายละเอียดการรับสมัครไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศฉบับนี้

ข้อ ๗ การประท้วง

ให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้อ ๘ การประชุมผู้จัดการทีม

ผู้จัดการทีมหรือผู้แทนต้องเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนด และต้องแต่งกายสุภาพเรียบร้อย หากไม่เข้าประชุมตามกำหนดวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ต้องยอมรับและ ปฏิบัติตามมติที่ประชุมอย่างไม่มีเงื่อนไข และข้อโต้แย้งใดๆ

ผู้จัดการทีมหรือผู้แทนต้องเข้าประชุมในวันประชุมผู้จัดการทีม ตามวัน เวลา และสถานที่ ตามที่จัดการแข่งขันกำหนด หากมาไม่ทันตามกำหนดหรือไม่มาประชุม ผู้นั้นจะไม่มีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายใดๆ

ข้อ ๙ ในวันแข่งขันให้เจ้าหน้าที่ทีมนำตัวนักกีฬารายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ก่อนการแข่งขัน ไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที

ข้อ ๑๐ ก่อนการแข่งขันทุกรายการให้เจ้าหน้าที่ทีมเป็นผู้รวบรวมบัตรประจำตัวของนักกีฬา มาแสดงต่อเจ้าหน้าที่

ข้อ ๑๑ หากนักกีฬาคนใดไม่มารายงานตัวหรือมาไม่ทันตามเวลาที่กำหนดแข่งขัน ถือว่าสละสิทธิ์ การแข่งขันในรายการนั้น และไม่มีสิทธิ์ลงแข่งขันในรายการอื่นๆ อีก ยกเว้นนักกีฬาที่กำลังแข่งขันในรายการอื่น ทั้งนี้ อนุญาตให้เจ้าหน้าที่ทีมทำการรายงานตัวแทนได้ แต่นักกีฬาต้องรับผิดชอบต่อการแข่งขันนั้นๆ

ข้อ ๑๒ ผู้เข้าประกวดแอโรบิกมวยไทย ต้องรับผิดชอบค่าลิขสิทธิ์โน้ตเพลงที่นำมาใช้ประกวด

ข้อ ๑๓ หัวหน้าคณะนักกีฬา นักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามระเบียบ กรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒ และประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วย ประการใดๆ มิได้

ข้อ ๑๔ กติกาและวิธีการจัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๓ ให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายสันติ ปาหวาย)
อธิบดีกรมพลศึกษา

เอกสารแนบท้ายประกาศ
ประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยครั้งที่ ๑๔
ประจำปี ๒๕๖๓

การรับสมัคร

การเข้าแข่งขันการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

๑. ให้แต่ละจังหวัดลงทะเบียนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีมและหัวหน้าคณะนักกีฬาซึ่งเป็นผู้แทนจังหวัด ดังนี้
 - ๑.๑ จัดทำข้อมูลในแบบตอบรับ ๑ (Entry Form by Number) ประกอบด้วย จำนวนชนิดกีฬาประเภทกีฬา และจำนวนนักกีฬาที่จะเข้าร่วมการแข่งขันให้กับเจ้าภาพทราบ และระบุลงในระบบงานฐานข้อมูลด้านกีฬาผ่านเว็บไซต์ของกรมพลศึกษาให้แล้วเสร็จ ก่อนวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓
 - ๑.๒ ดำเนินการลงทะเบียนรายชื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม (Entry form by name) ลงในระบบงานฐานข้อมูลด้านกีฬาผ่านเว็บไซต์ของกรมพลศึกษาให้แล้วเสร็จก่อนวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๓
 - ๑.๓ จัดพิมพ์ผังรูปนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ในแต่ละชนิดกีฬาจากระบบงานฐานข้อมูลด้านกีฬาจากเว็บไซต์ของกรมพลศึกษา พร้อมแนบใบรับรองแพทย์และใบสมัครที่ปรากฏรายชื่อของนักกีฬาและคำสั่งหรือประกาศของจังหวัด โดยให้จัดทำสำเนาเอกสารหลักฐานจำนวนหนึ่งชุดและส่งให้แก่
 - (๑) สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนครศรีธรรมราชก่อนวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๓ เป็นฉบับจริง
 - (๒) เจ้าหน้าที่ทีม เป็นสำเนาเอกสารหลักฐานที่ลงลายมือชื่อรับรองความถูกต้องทุกแผ่น โดยท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดหรือผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวแล้วแต่กรณี เพื่อใช้ยืนยันรายชื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ในวันประชุมผู้จัดการทีม
๒. การเปลี่ยนแปลงรายชื่อของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม
กรณีมีเหตุสุดวิสัยหรือความจำเป็นอื่นใดจนเป็นเหตุให้ต้องขอเปลี่ยนแปลงรายชื่อของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมสามารถดำเนินการแก้ไขทางระบบอินเทอร์เน็ตของกรมพลศึกษา โดยต้องเป็นชนิดกีฬาเดิมรุ่นอายุเดิม และประเภทเดิมได้ก่อนวันประชุมผู้จัดการทีม พร้อมทั้งพิมพ์เอกสารหลักฐานจากระบบ ได้แก่ ผังรูปนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ของชนิดกีฬานั้นที่แก้ไข ลงนามรับรองความถูกต้องโดยท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดหรือผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวแล้วแต่กรณี พร้อมแนบใบรับรองแพทย์ของนักกีฬาผู้เปลี่ยนมาแสดงในวันประชุมผู้จัดการทีมตามวันเวลาและสถานที่กำหนด

/การแข่งขัน...

การแข่งขันกีฬา

๑. การแข่งขันกีฬากรีฑา

๑. กติกาการแข่งขัน

กติกากการแข่งขันกรีฑานานาชาติ ปี ๒๐๑๘ - ๒๐๑๙ ของสหพันธ์กรีฑานานาชาติ (IAAF)

๒. จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน

๒.๒ นักกีฬา

(๑) นักกีฬาชาย ไม่เกินกว่า ๓๐ คน

(๒) นักกีฬาหญิง ไม่เกินกว่า ๓๐ คน

๒.๓ นักกีฬา ๑ คน มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน ๒ รายการแข่งขัน ยกเว้นรายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร วิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และวิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

๒.๔ ในแต่ละรุ่นอายุ ให้ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๒ คน ยกเว้นรายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร วิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

๒.๕ ในการแข่งขันรายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร มีสิทธิ์ส่งนักกีฬาได้ ๑ ทีม

๒.๖ นักกีฬาทุกคน มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันในรายการวิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และรายการเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร ต้องสมัครในระบบเว็บไซต์กรมพลศึกษาในรายการนี้เท่านั้นจึงจะมีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน

๓. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขัน ณ สนามโรงเรียนกีฬาจังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

๓.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคมถึงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

แข่งขันรายการประเภทลู่วิ่ง เริ่มแข่งขันเวลา ๐๗.๐๐ น. เป็นต้นไป

๓.๓ ทำการแข่งขันในวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๓

แข่งขันรายการเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร และวิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร นักกรีฑาเริ่มรายงานตัวในเวลา ๐๕.๓๐ น. ณ จุดปล่อยตัว และปล่อยตัวพร้อมกันเวลา ๐๖.๓๐ น

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ เมื่อมีการจัดส่งบัญชีแยกประเภทการแข่งขันเรียบร้อยแล้ว ไม่สามารถเพิ่มเติมนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันได้

๔.๒ ในการแข่งขันแต่ละรายการ เจ้าหน้าที่จะประกาศเรียกนักกีฬาเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการแข่งขันไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที และนักกีฬาต้องอยู่ในบริเวณที่กำหนด

๔.๓ ห้ามหัวหน้าคณะนักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม นักกีฬา หรือบุคคลภายนอกเข้ามาภายในบริเวณริ้วสนามแข่งขัน

๔.๔ ในการแข่งขันรายการวิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

ก่อนการแข่งขัน ให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการแยกหมายเลขและรุ่นอายุของนักกีฬา และเมื่อเริ่มแข่งขันนักกีฬาต้องรับเช็คพอยท์ให้ครบตามที่กำหนด หากวิ่งไม่ครบจะถูกตัดสิทธิ์จากอันดับการแข่งขัน

สำหรับผู้เข้าเส้นชัย ลำดับ ๑ - ๑๐ ต้องรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่โดยทันที

๔.๕ การแข่งขันรายการประเภทลู

(๑) รายการวิ่ง ๔๐๐ เมตร ถ้ามีนักกีฬาจำนวนเกิน ๘ คน จะจัดการแข่งขันโดยแบ่งเป็นพวก และนำเวลาของแต่ละคนมาจัดลำดับเวลาที่ตีที่สุด (Final Time) เพื่อหาผู้ชนะอันดับที่ ๑ อันดับที่ ๒ และอันดับที่ ๓ ตามลำดับ

(๒) รายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร หากจังหวัดใดมีนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันในแต่ละรุ่นอายุไม่ครบ จำนวน ๔ คน สามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันโดยคณะรุ่นอายุได้ โดยต้องเข้าร่วมแข่งขันในรุ่นอายุที่นักกีฬาในทีมอายุน้อยสุดเท่านั้น และให้ยืนยันการส่งทีมในระบบรับสมัครของกรมพลศึกษาเท่านั้น

(๓) รายการวิ่งตั้งแต่ระยะ ๘๐๐ เมตรขึ้นไป กำหนดให้ทำการแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศเท่านั้น ถ้ามีนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันไม่เกิน ๘ คน และกรณีถ้ามีนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันตั้งแต่ ๙ คน แต่ไม่เกิน ๑๖ คน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะจัดช่องวิ่งปล่อยตัวนักกีฬาช่องละ ๒ คน ถ้ามีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันมากกว่า ๑๖ คนหรือมากกว่า ๑ พวก จะจัดการแข่งขันโดยแบ่งเป็นพวกและนำเวลาของแต่ละคนมาจัดลำดับเวลาที่ตีที่สุด (Final Time) เพื่อหาผู้ชนะอันดับที่ ๑ อันดับที่ ๒ และอันดับที่ ๓ ตามลำดับ หากนักกีฬาในรุ่นมีจำนวนน้อยกว่า ช่องวิ่ง คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาจัดการแข่งขันแบบคณะรุ่นอายุซึ่งใช้หมายเลขประจำตัวของแต่ละรุ่นอายุกำกับ

๕. รางวัลการแข่งขัน

๕.๑ รายการประเภทลู ในแต่ละรายการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

- (๑) รางวัลอันดับที่ ๑ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
- (๒) รางวัลอันดับที่ ๒ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
- (๓) รางวัลอันดับที่ ๓ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ รายการแข่งขันมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร มีรางวัลดังนี้

- (๑) รางวัลอันดับที่ ๑ ถึงอันดับที่ ๕ ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญที่ระลึก และเกียรติบัตร
 - (๒) รางวัลอันดับที่ ๖ ถึงอันดับที่ ๑๐ ได้รับของที่ระลึก เหรียญที่ระลึก และเกียรติบัตร
- ทั้งนี้ นักกีฬาทุกคนที่วิ่งครบระยะทางที่กำหนดและเข้าเส้นชัย มีสิทธิ์จะได้เหรียญที่ระลึกทุกคน

๒. การแข่งขันกีฬากอล์ฟ

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬากอล์ฟแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

๒. จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ นักกีฬาชาย ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๒ คน ต่อ ๑ รุ่นอายุ

๒.๓ นักกีฬาทหญิง ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๒ คน ต่อ ๑ รุ่นอายุ

๓. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขัน ณ สนามกอล์ฟเขื่อนรัชชประภา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๓.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคมถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐ น. เป็นต้นไป

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ต้องแต่งกายสุภาพ มีความเหมาะสมกับการแข่งขันกีฬากอล์ฟ

๔.๒ การแข่งขันแบ่งออกเป็น ๒ รอบ

(๑) รอบแรก การนับคะแนนใช้ระบบ ๓๖ system เพื่อแบ่ง Flight ออกเป็น ประเภทชาย จำนวน ๓ Flight และประเภทหญิง จำนวน ๑ Flight โดยแต่ละ Flight จะทำการคัดเลือกนักกีฬาที่มีคะแนนที่ดีที่สุดเข้าสู่การแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศ ประเภทชาย Flight ละ ๒๐ คน และประเภทหญิง Flight ละ ๑๕ คน

(๒) รอบชิงชนะเลิศ แต่ละ Flight ผู้ที่มีคะแนนดีที่สุดเป็นผู้ชนะเลิศในแต่ละ Flight

๕. รางวัลการแข่งขัน

๕.๑ ประเภทบุคคลชาย มีรางวัลสำหรับแต่ละ Flight ดังนี้

(๑) รางวัลชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๒) รางวัลรองชนะเลิศ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๓) รางวัลตำแหน่งที่ ๓ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ ประเภทบุคคลหญิง มีรางวัล ดังนี้

(๑) รางวัลชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๒) รางวัลรองชนะเลิศ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๓) รางวัลตำแหน่งที่ ๓ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

.....

๓. การแข่งขันกีฬาแบดมินตัน

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาแบดมินตันแห่งประเทศไทยซึ่งกรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน

๒. จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ นักกีฬา ประกอบด้วย นักกีฬาชายไม่เกิน ๔ คน นักกีฬาหญิงไม่เกิน ๔ คน รวมกันต้องมีไม่เกิน ๘ คน โดยให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาในแต่ละรุ่นอายุ ดังนี้

(๑) รุ่นอายุ ตั้งแต่ ๖๐ - ๖๔ ปี

(๑.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๑.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๑.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๑.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๑.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

(๒) รุ่นอายุ ตั้งแต่ ๖๕ - ๖๙ ปี

(๒.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๒.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๒.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๒.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๒.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

(๓) รุ่นอายุ ตั้งแต่ ๗๐ - ๗๔ ปี

(๓.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๓.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๓.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๓.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๓.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

(๔) รุ่นอายุ ตั้งแต่ ๗๕ ปีขึ้นไป

(๔.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๔.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๔.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๔.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๔.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

๒.๓ นักกีฬา ๑ คน มีสิทธิ์เข้าร่วมแข่งขันได้ ๑ ประเภทและ ๑ รุ่นอายุเท่านั้น

๒.๔ นักกีฬาสามารถเข้าแข่งขันในรุ่นอายุที่น้อยกว่าอายุตนเองได้

๓. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขัน ณ โรงแรมแบดมินตันเทศบาลเมืองทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๓.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคม ถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ อนุญาตให้อัตินักกีฬาแบดมินตันชาติไทยเข้าร่วมแข่งขันได้เฉพาะในรุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีถึง ๖๔ ปี ประเภทคู่

๔.๒ การแข่งขันประเภทคู่ชาย ประเภทคู่หญิง และประเภทคู่ผสม นักกีฬาต้องแต่งกายเหมือนกันหรือโทนสีใกล้เคียงกัน

๔.๓ การแข่งขันใช้ระบบการนับคะแนนแบบ Rally Point เกมเดียว ๓๐ คะแนน

๔.๔ การคำนวณคะแนนรวมสูงสุด พิจารณาจากจำนวนเหรียญทอง

๔.๕ กำหนดการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาตามความเหมาะสม ซึ่งจะพิจารณาจากจำนวนนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน

๕. รางวัลการแข่งขัน

๕.๑ การแข่งขันในแต่ละรุ่นอายุและแต่ละประเภท มีรางวัลดังนี้

(๑) รางวัลชนะเลิศ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๒) รางวัลรองชนะเลิศ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๓) รางวัลอันดับที่ ๓ (ครองร่วม) ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ รางวัลชนะเลิศคะแนนรวมสูงสุด มีรางวัลดังนี้

(๑) รางวัลประเภทชาย ได้รับถ้วยรางวัล

(๒) รางวัลประเภทหญิง ได้รับถ้วยรางวัล

๕.๓ หลักเกณฑ์ในการคิดคะแนนถ้วยรวม

(๑) นับผลจากจำนวนเหรียญทอง

(๒) ถ้าจำนวนเหรียญทองเท่ากันให้ดูผลจากประเภทเดี่ยวคู่และคู่ผสมตามลำดับ

(๓) จากข้อ (๒) ถ้าจำนวนเหรียญทองเท่ากันให้นับจำนวนเหรียญเงินในลักษณะเดียวกัน

.....

๔. การแข่งขันกีฬาเปตอง

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาของสมาคมกีฬาเปตองแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน ประกอบกับหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันกำหนด

๒. จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ นักกีฬาชาย จำนวน ๒ คน

๒.๓ นักกีฬาหญิง จำนวน ๒ คน

๓. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขัน ณ สนามเปตอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช สไใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช

๓.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคมถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป และให้นักกีฬารายงานตัว เวลา ๐๘.๐๐ น.

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ นักกีฬาต้องเตรียมลูกเปตองคนละ ๓ ลูก ลูกเป้า และเทปวัดระยะมาเอง

๔.๒ นักกีฬาต้องสวมเสื้อแข่งขันที่เหมือนกัน และติดชื่อจังหวัดเป็นภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษด้านหลัง

๔.๓ ห้ามนักกีฬาสวมรองเท้าแตะ กางเกงยีนส์ และกางเกงขาสั้น

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๕.๑ รางวัลชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ รางวัลรองชนะเลิศ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๓ รางวัลตำแหน่งที่ ๓ (ครองร่วม) ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

.....

๕. การแข่งขันกีฬาฟุตบอล

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทยหรือกรมพลศึกษาใช้อยู่ปัจจุบัน

๒. จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน

๒.๒ นักกีฬาชาย ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๖ คน

๒.๓ นักกีฬาหญิง ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๖ คน

๓. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขัน ณ กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดน ที่ ๔๒ ค่ายศรีนครินทร์รา จังหวัดนครศรีธรรมราช

๓.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคมถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ การแข่งขันประเภททีมนักกีฬาต้องสวมเสื้อสีเดียวกัน

๔.๒ ประเภททีมจะนับรวมจากผู้เล่นที่ดีที่สุด ๔ คนในทีมของแต่ละรอบการแข่งขันรวม ๑๒ เกม ทีมที่คะแนนรวมน้อยที่สุดเป็นทีมชนะ หากเสมอกันให้ขึ้นอยู่กับทีมที่มีผู้เล่นต่อน้อยครั้งที่สุดในรอบสุดท้ายจะเป็นทีมชนะ หากยังเสมอกันอีกให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันเพื่อหาทีมที่ชนะ

๔.๓ ประเภทบุคคลจะนำนักกีฬาที่มีคะแนนสะสมจากการตีจำนวนน้อยครั้งที่สุด จำนวน ๖๐ คน ทั้งนักกีฬาชายและนักกีฬาหญิงไปแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ อีก ๑๒ เกม รวม ๒๔ เกม โดยผู้เล่นที่ตีจำนวนน้อยครั้งที่สุดจะเป็นผู้ชนะ ในกรณีที่มีจำนวนครั้งการตีเท่ากันให้นำจำนวนเกมนักกีฬาตีได้น้อยครั้งที่สุดใน ๑๒ เกมสุดท้าย นักกีฬาที่มีจำนวนเกมมากที่สุดจะเป็นผู้ชนะ หากยังเสมอกันอีกให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

๔.๔ กำหนดการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาตามความเหมาะสม ซึ่งจะพิจารณาจากจำนวนนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๕.๑ ประเภทบุคคล

(๑) รางวัลชนะเลิศ	ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
(๒) รางวัลรองชนะเลิศ	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
(๓) รางวัลตำแหน่งที่ ๓	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ ประเภททีม

(๑) รางวัลชนะเลิศ	ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
(๒) รางวัลรองชนะเลิศ	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
(๓) รางวัลตำแหน่งที่ ๓	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๖. การแข่งขันกีฬาหมากกรุกไทย

๑. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาของสมาคมกีฬาไทยแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน โดยอนุโลม

๒. นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ นักกีฬา จำนวน ๒ คน

๓. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขัน ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๔ เทศบาลเมืองทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๓.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคม ถึงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

นักกีฬาต้องแต่งกายสุภาพ และสวมรองเท้าหุ้มส้น

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๕.๑ รางวัลชนะเลิศ

ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ รางวัลรองชนะเลิศ

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๓ รางวัลตำแหน่งที่ ๓

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๔ รางวัลตำแหน่งที่ ๔ ถึงตำแหน่งที่ ๘ ได้รับเกียรติบัตร

.....

๗. การแข่งขันกีฬาตะกร้อ

๑. กติกาแข่งขัน

ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาตะกร้อแห่งประเทศไทยซึ่งกรมพลศึกษาให้อยู่ในปัจจุบัน

๒. ประเภทการแข่งขัน มี ๒ประเภท ดังนี้

๒.๑ ตะกร้อวงเตะทน

๒.๒ เซปักตะกร้อ

๓. จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการแข่งขันได้ทั้ง ๒ ประเภท เป็นนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมชุดเดียวกันหรือเข้าร่วมการแข่งขันประเภทใดประเภทหนึ่ง ดังนี้

๓.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน

๓.๒ นักกีฬา จำนวน ๑ ทีม ทีมละ ๕ คน

๔. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๔.๑ จัดการแข่งขัน ณ สนามตะกร้อ โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดนครราชสีมา

๔.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคมถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการแข่งขันตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

๕. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๕.๑ สนามแข่งขันตะกร้อวงเตะทนเป็นพื้นราบอยู่ในร่มหรือกลางแจ้งก็ได้ มีวงกลมรัศมี ๒ เมตร ความกว้างของเส้นวงกลมขนาด ๔ เซนติเมตร สนามต้องไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ วัดจากพื้นสนามสูงขึ้นไปอย่างน้อย ๘ เมตร และจากขอบนอกเส้นวงกลมออกไปด้านข้างไม่น้อยกว่า ๔ เมตร

๕.๒ สนามแข่งขันเซปักตะกร้อเป็นพื้นยางสังเคราะห์ สนามต้องไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ วัดจากพื้นสนามสูงขึ้นไปอย่างน้อย ๘ เมตร และจากขอบนอกของเส้นสนามออกไปด้านข้างไม่น้อยกว่า ๘ เมตร และจากขอบนอกของเส้นสนามออกไปด้านข้างไม่น้อยกว่า ๔ เมตร

๕.๓ ลูกตะกร้อมีน้ำหนัก ๑๗๐ - ๑๘๐ กรัม

๕.๔ การแต่งกายของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่

(๑) นักกีฬาต้องแต่งกายด้วยชุดที่สุภาพ เรียบร้อยและเหมือนกันทั้งทีมทุกคน พร้อมทั้งต้องติดหมายเลข ๑ - ๕ เท่านั้น ที่เสื้อด้านหน้าและด้านหลังประจำตัวตลอดการแข่งขันของแต่ละคน ต้องติดให้ถูกตำแหน่งและเห็นอย่างชัดเจน

(๒) หัวหน้าทีมต้องสวมปลอกแขน และต้องจัดหาตนเองโดยต้องมีสติติดกับสีเสื้อมองเห็นได้ชัดเจน

(๓) เจ้าหน้าที่ทีมที่ปฏิบัติหน้าที่ในสนามแข่งขันต้องแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย ห้ามสวมกางเกงขาสั้น รองเท้าแตะ หากเจ้าหน้าที่ทีมคนใดปฏิบัติไม่ถูกต้องจะไม่อนุญาตให้ลงปฏิบัติหน้าที่

๖. การจัดการแข่งขัน

๖.๑ ประเภทตะกร้อวงเตะทน

(๑) ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬา จำนวน ๕ คน ลงทำการแข่งขัน และต้องส่งรายชื่อให้เจ้าหน้าที่ก่อนการแข่งขันก่อนที่ ตลอดการแข่งขันต้องมีนักกีฬาในสนามไม่น้อยกว่า ๔ คน หากทีมใดมีน้อยกว่า ๔ คน จะยุติการแข่งขันและให้คิดคะแนน ณ เวลานั้นเป็นคะแนนของทีมในครั้งนั้น

/(๒) การแข่งขัน...

(๒) การแข่งขันใช้เวลาทีมละ ๑๖ นาที โดยแบ่งเป็นครึ่งเวลาละ ๘ นาที พักระหว่างครึ่งเวลา ๒ นาที

(๓) ผู้เล่นจะยืนเป็นลักษณะวงกลมกระจายอยู่โดยรอบนอกเส้นวงกลมในระหว่างการแข่งขัน และอนุญาตให้ผู้เล่นยืนสลับตำแหน่งกันได้

(๔) เมื่อผู้ตัดสินให้สัญญาณเริ่มการแข่งขัน ผู้เล่นต้องโยนลูกตะกร้อให้ผู้เล่นตรงกันข้ามในการรับ และส่งลูกตะกร้อให้ผู้เล่นอื่นที่อยู่ตรงกันข้ามดังกล่าว ลูกตะกร้อจะต้องข้ามผ่านผู้เล่นหนึ่งคน หากไม่ผ่าน จะไม่นับเป็นคะแนน

(๕) ขณะโยนลูกตะกร้อ ผู้เล่นทุกคนต้องยืนอยู่นอกวงกลม หลังจากนั้นจึงจะสามารถเคลื่อนที่ได้ อย่างอิสระ

(๖) จำนวนการโยนในการแข่งขันจะไม่มีจำกัด

(๗) ผู้เล่นสามารถพักหรือเดาะลูกตะกร้อได้ แต่จะนับคะแนนต่อเมื่อลูกตะกร้อถูกส่งผ่านไปยังผู้เล่นอื่นที่อยู่ตรงกันข้าม

(๘) ลูกที่นับเป็นคะแนน ต้องเป็นลูกตะกร้อที่ถูกส่งผ่านจากผู้เล่นคนหนึ่ง ส่งลูกไปยังผู้เล่นที่อยู่ตรงกันข้ามซึ่งทั้งสองคนนี้จะต้องอยู่นอกวงกลมและไม่ทำผิดกติกาในข้ออื่นๆ

(๙) ผู้เล่นจะได้คะแนน เมื่อลูกตะกร้อได้ถูกส่งออกจากร่างกายด้วยอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ยกเว้นมือและลูกได้กลับจากการโยนลูกในการเริ่มเล่น

(๑๐) ทีมที่ทำคะแนนรวมได้สูงสุดจะเป็นผู้ชนะตามลำดับ

(๑๐.๑) กรณีมีคะแนนรวมเท่ากัน ให้ตัดสินโดยการเล่นไทเบรก ผู้ตัดสินจะทำการเสี่ยง ทีมที่ชนะการเสี่ยงจะเป็นผู้เริ่มเล่นก่อน ใช้เวลาแข่งขัน ๔ นาที

(๑๐.๒) ทีมใดทำคะแนนได้มากกว่าจะเป็นผู้ชนะ หากยังได้คะแนนเท่ากันอีกให้เล่นไทเบรกต่อไปจนกว่าจะได้ผู้ชนะ โดยให้แต่ละทีมพัก ๒ นาที

(๑๑) กรณีต่อไปนี้ถือเป็นลูกตาย

(๑๑.๑) ลูกตะกร้อตกพื้นสนาม

(๑๑.๒) ลูกตะกร้อถูกสิ่งกีดขวาง

(๑๑.๓) ลูกตะกร้อถูกมือหรือแขนโดยเจตนา

(๑๑.๔) จับลูกตะกร้อ

เมื่อผู้เล่นคนใดทำลูกตาย ผู้เล่นคนนั้นจะต้องเป็นผู้โยนลูกใหม่

(๑๒) ในระหว่างการแข่งขัน แต่ละทีมสามารถเปลี่ยนลูกตะกร้อใหม่ได้ต่อเมื่อลูกตะกร้อไม่ได้อยู่ในการเล่นหรือลูกตาย

๖.๒ ประเภทเซปักตะกร้อ

(๑) ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันได้จำนวน ๕ คน โดยใช้นักกีฬาชุดเดียวกันกับที่เข้าแข่งขัน ตะกร้อวงเตทวน

(๒) ก่อนเริ่มการแข่งขันแต่ละทีมจะต้องส่งรายชื่อนักกีฬาให้เจ้าหน้าที่ก่อนกำหนดเวลา ๓๐ นาที และต้องมีนักกีฬาไม่น้อยกว่า ๓ คน ตลอดการแข่งขัน

(๓) ในการแข่งขันจะใช้ระบบ ๒ ใน ๓ เซต และแต่ละเซต ๒๑ คะแนนแต่ไม่เกิน ๒๕ คะแนน

(๔) ผลการแข่งขัน ทีมชนะได้ ๒ คะแนน ทีมแพ้หรือทีมที่ไม่พร้อมลงทำการแข่งขันได้ ๐ คะแนน

(๕) นักกีฬาต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพ เรียบร้อยและเหมือนกันทั้งทีม และมีหมายเลข ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง โดยมีหมายเลข ๑ - ๕ เท่านั้น

(๖) หัวหน้าทีมต้องสวมปลอกแขนโดยต้องจัดเตรียมมาเอง

(๗) เจ้าหน้าที่ทีมต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพเรียบร้อย ห้ามสวมรองเท้าแตะและกางเกงขาสั้น

๗. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๗.๑ รางวัลชนะเลิศ

ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๗.๒ รางวัลรองชนะเลิศ

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๗.๓ รางวัลตำแหน่งที่ ๓ (ครองร่วม)

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

.....

๘. การประกวดลีลาศ

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมการประกวด

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ดังนี้

๑.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๑.๒ ผู้เข้าประกวด ส่งได้จำนวน ๒ คู่ต่อ ๑ รุ่นอายุ

๒. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๒.๑ จัดการแข่งขัน ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้ (เอสเทค) จังหวัดนครศรีธรรมราช

๒.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคมถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการประกวดตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป และให้รายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ในเวลา ๐๘.๓๐ น.

๓. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๓.๑ ให้เจ้าหน้าที่ทีมแจ้งรุ่นอายุ และประเภทของจังหวัดประกวดของจังหวัดตนเอง ในวันประชุมผู้จัดการทีม

๓.๒ ผู้เข้าประกวดที่เคยได้รับรางวัลจากการจัดการประกวดโดยสมาคมกีฬาลีลาศแห่งประเทศไทย ไม่สามารถลงสมัครเข้าประกวดได้ในจังหวัดวอลซ์ จังหวัดชะชะซ่า จังหวัดตะลุง และจังหวัดรางวัลมาตรฐาน

๓.๓ ผู้เข้าประกวดคนใดคนหนึ่งที่เคยได้รับรางวัลชนะเลิศจากการประกวดในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๓ ณ จังหวัดเพชรบูรณ์ ไม่มีสิทธิ์เข้าประกวดในจังหวัดเดิมและรุ่นอายุเดิม

๓.๔ ผู้เข้าประกวดทุกคนต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพ หรือชุดประกวด

๓.๕ หากจำนวนผู้เข้าประกวดในแต่ละรุ่นและแต่ละจังหวัดการประกวด มีจำนวนไม่ถึง ๓ คู่ จะให้ประกวดแบบรวมรุ่นอายุสำหรับจังหวัดที่แข่งขันอนุโลม และรางวัลที่ได้รับนั้น จะไม่ถือว่าเป็นรางวัลอย่างเป็นทางการ

๓.๖ นักกีฬาสามารถเข้าแข่งขันในรุ่นอายุที่น้อยกว่าตนเองได้

๔. หลักเกณฑ์การตัดสิน

มีคะแนน ๑๐๐ คะแนน โดยพิจารณาจากองค์ประกอบดังต่อไปนี้

๔.๑ เทคนิคการใช้ลีลาท่าทางการเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆ มีคะแนน ๔๐ คะแนน

๔.๒ ความแม่นยำในจังหวะ และทิศทางการเคลื่อนที่ มีคะแนน ๒๐ คะแนน

๔.๓ ความสัมพันธ์และความเชี่ยวชาญในการแสดงบุคลิกภาพของคู่เต้น มีคะแนน ๒๐ คะแนน

๔.๔ ความสวยงามของการแต่งกาย ใบหน้า ทรงผม และมารยาทในการประกวด มีคะแนน ๒๐ คะแนน

๕. ความสอดคล้องในการบริหารเวลาในการประกวด ๒ นาที (โดยประมาณ) ระหว่างความเร็วของการเคลื่อนที่กับจังหวะดนตรี ดังนี้

๕.๑ จังหวะควิบันรัมบ้า	๒๕ - ๒๗	บาร์/นาที
๕.๒ จังหวะวอลซ์	๒๘ - ๓๐	บาร์/นาที
๕.๓ จังหวะชะ ชะ ซ่า	๓๐ - ๓๓	บาร์/นาที
๕.๔ จังหวะแทงโก	๓๑ - ๓๓	บาร์/นาที
๕.๕ จังหวะกัวราซ่า	๔๕ - ๔๗	บาร์/นาที
๕.๖ จังหวะควิกสเต็ป	๕๐ - ๕๒	บาร์/นาที

๕.๗ จังหวะแซมบ้า	๕๐ - ๕๒	บาร์/นาทีก
๕.๘ จังหวะอเมริกันรุมบ้า	๕๐ - ๕๓	บาร์/นาทีก
๕.๙ จังหวะตะลุง	๕๓ - ๕๕	บาร์/นาทีก
๕.๑๐ จังหวะร่าวงมาตรฐาน	๒๕ - ๒๗	บาร์/นาทีก
๕.๑๑ จังหวะใจฟวี	๔๕ - ๔๕	บาร์/นาทีก
๕.๑๒ จังหวะฟอกซ์ทรอต	๒๘ - ๓๐	บาร์/นาทีก

๖. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๖.๑ รางวัลชนะเลิศ	ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
๖.๒ รางวัลรองชนะเลิศ	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
๖.๓ รางวัลตำแหน่งที่ ๓	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
๖.๔ รางวัลตำแหน่งที่ ๔ ถึงตำแหน่งที่ ๖	ได้รับเกียรติบัตร

.....

๙. การประกวดแอโรบิกมวยไทย

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมการประกวด

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

๑.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ ผู้เข้าประกวด นักกีฬา จำนวน ๕ คน

๒.๓ สามารถให้ส่งรายชื่อผู้เข้าประกวดตัวสำรองได้ จำนวน ๑ คน โดยจังหวัดเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย

๒. สถานที่แข่งขันและกำหนดการแข่งขัน

๒.๑ จัดการแข่งขัน ณ ยิมเนเซียม-เทศบาลเมืองทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๒.๒ ทำการแข่งขันตั้งแต่วันที่ ๙ กรกฎาคมถึงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยในแต่ละวันเริ่มทำการประกวดตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

๓. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๓.๑ ผู้เข้าประกวดตัวสำรองซึ่งมีรายชื่อในระบบการรับสมัคร จะมีสิทธิ์รับค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะต่อเมื่อได้ทำการประกวด แต่ต้องไม่เกิน ๕ คนต่อทีมของผู้เข้าประกวด

๓.๒ ผู้เข้าประกวดต้องแต่งกายให้เหมาะสมและสวยงาม

๓.๓ ในการประกวดมีสิทธิ์ใช้เพลง “รักออกกำลังกาย” ของกรมพลศึกษา หรือเพลงที่ผู้เข้าประกวดจัดทำมาเอง โดยเพลงนั้นจะต้องทำการติดต่อให้อยู่ในระยะเวลา ๓ นาทีครึ่ง - ๕ นาที และให้เหมาะสมกลมกลืนกับการประกวด

๓.๔ ในการประกวดจะทำการคัดเลือกทีมเพื่อเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน ๑๐ ทีม

๔. เกณฑ์การให้คะแนน มีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน ดังนี้

๔.๑ รูปแบบขั้นตอนการออกกำลังกายแบบแอโรบิก

๒๐ คะแนน

๔.๒ ความถูกต้องของท่ามวยไทย

๒๐ คะแนน

๔.๓ ความปลอดภัยของท่าทางขณะเคลื่อนไหว

๑๕ คะแนน

๔.๔ ความพร้อมเพียงร่วมกับจังหวะเพลง

๑๕ คะแนน

๔.๕ ความแข็งแรง และความอ่อนตัว

๑๕ คะแนน

๔.๖ ความคิดสร้างสรรค์ การแสดงออก เพลงประกอบ และการแต่งกาย

๑๕ คะแนน

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๕.๑ รางวัลชนะเลิศ

ถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ รางวัลรองชนะเลิศ

เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๓ รางวัลตำแหน่งที่ ๓

เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๔ รางวัลตำแหน่งที่ ๔ ถึงตำแหน่งที่ ๕

เกียรติบัตร

.....